



Het seizoen 2015/2016 zit er op. De vakantie staat voor de deur. Even tijd om terug te kijken op een mooi en succesvol seizoen voor AZC. Het mag duidelijk zijn dat dit mooie seizoen met al zijn sportieve hoogtespunten alleen mogelijk is geweest met een heel leger aan enthousiaste vrijwilligers. De kurk waarop AZC drijft. Daarom een woord van heel, heel veel dank aan al diegenen die zich belangeloos hebben ingezet, op welke manier dan ook, voor AZC. Zonder jullie zijn we nergens! Nogmaals dank namens het bestuur en alle commissies!

AZC Gratis trainen in de vakantie

Iedere vrijdagavond in de zomervakantie

Buitenbad zwembad De Hoorn

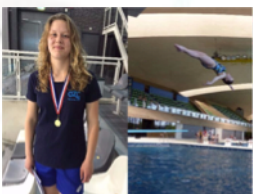
1900-2030u

Gratis voor leden



Over de verdere details volgt nog nadere informatie.

AZC Schoonspringster Lize van Leeuwen Nederlands kampioen



Van 27 tot en met 29 mei waren de Nederlandse Kampioenschappen Schoonspringen in het Pieter van den Hoogeband bad in Eindhoven. Lize van Leeuwen (12

jaar) traint bij ons en daarnaast eens per week in Den Haag. Op zaterdag sprong zij de wedstrijd vanaf de 3 meter duikplank en won het zilver. Op zondag stond de 1 meter duikplank op het programma. Daarbij nam zij halverwege de wedstrijd van 7 sprongen duidelijk afstand van de andere springers. Ze won de wedstrijd

met 211 punten, zo'n 20 punten meer dan haar eerste concurrent. AZC telt met deze prestatie een nieuwe landskampioene. Gefeliciteerd Lize! Tegelijkertijd won AZC MASTER Stephanie Siegers een zilveren medaille op het EK schoonspringen in Londen. Een succesvolle comeback, na 10 jaar, van een voormalige landskampioene.

AZC Geef je op als vrijwilliger voor het EJK!!



Op dit moment hebben we echt nog veel te weinig vrijwilligers om dit evenement überhaupt te kunnen organiseren. Dit baart ons als

organisatie zorgen, een handjevol AZC'ers heeft zich pas opgegeven voor het EJK. Veel mensen hebben wel gezegd een paar uur of een paar dagen te willen helpen, maar het is cruciaal om voor ons als organisatie een aanmelding via de website <http://www.ejcwaterpolo2016.nl/vrijwilligers> van je te ontvangen. Alle functieprofielen kan je hier ook op terugvinden, er is echt zat te doen in de verschillende clusters voor alle leeftijden.

Geef je vandaag nog op en wacht echt niet tot na de zomervakantie. Heb je vragen stel ze dan via het contactformulier op de website.

Het EJK en de activiteiten

Naast de wedstrijden van het EJK Waterpolo organiseren we allerlei nevenactiviteiten. Zo zijn alle basisscholen (bovenbouw groep 5 t/m 8) uit de gemeente Alphen aan den Rijn uitgenodigd om naar het evenement te komen. Een leuk interactief programma is er samengesteld samen met Alphen Beweegt en de Thermen 2. Een fantastische mogelijkheid om te zorgen dat deze kinderen kennis maken met onze vereniging. Ook organiseren we een aantal clinics voor scheidsrechters en coaches, is er een Sportcafé voor alle sportverenigingen, een Twitterontbijt en een zakelijke borrel. Er is nog ruimte om andere activiteiten te organiseren, heb je suggesties dan kan je dit aangeven bij Jary Göbel, via jary@planet.nl

Wie kent ze nog???

Waar zijn ze gebleven!!!

In de week van de EJK, en wel op vrijdagavond 16 september, organiseert AZC in het kader van haar 90-jarig bestaan een heuse reünie! Noteer de datum alvast in je agenda en maak oud leden in je netwerk alvast warm voor dit mooie weerzien. Binnenkort maken we



Colofon:
Marcel In der Maur
Reacties op deze
nieuwsbrief graag
richten aan:
secrazc@azc-alphen.nl

een facebook evenement aan en kunnen de aanmeldingen binnenstromen. Als je als senior lid zin hebt om mee te organiseren, meld je dan aan bij de [secretaris](#).



De start van het EJK is ook een mooi moment op het nieuwe seizoen van AZC af te trappen met een gezellige avond waar we elkaar treffen en onze ambities voor een gezellig en succesvol nieuw seizoen in te luiden. Datum: vrijdag 9 september. Zet ook deze datum alvast in je agenda.

AZC AZC Synchroshow in Disneystijl



De afdeling Synchroon-zwemmen van de Alphense Zwemvereniging (AZC) nodigt iedereen uit voor hun spetterende eindshow op de magische nummers van Disney. De anderhalf durende show zal

het succesvolle seizoen van de afdeling afsluiten. Er zijn dit seizoen veel medailles behaald, o.a. ook op het NK Synchro Beat. De show staat in het thema van Disney. Jong en oud zorgt ervoor dat u een geweldige middag beleeft. Wees welkom in het zwembad en geniet van de show! www.azc-alphen.nl

Dit was de aankondiging van een super mooie show en zeer gezellige middag. Aansluitend heeft de afdeling het seizoen afgesloten in AquaHome met een buffet voor jong en oud. Het was weer fantastisch verzorgd door Herman en Arjan. Alle zwemsters, trainsters en vrijwilligers zijn bedankt en er zijn mooie woorden gesproken. Nu allen een goede vakantie toegewenst.

AZC Boerensport



Zondag 3 juli was de jaarlijkse afsluiting van het seizoen voor de wedstrijdzwemmers.

Volgens de traditie ging de jeugd eerst het (modder-) gevecht aan

met de elementen en vooral met elkaar. Na een lekkere en oh zo noodzakelijke douche was het tijd voor een lekkere BBQ. Tevens werden de vrijwilligers in het zonnetje gezet met als hoogtepunt de uitreiking van de Sportiviteitsprijs, een aanmoedigingsprijs van onze afdeling. Dit jaar waren zowel Daan als Jens de winnaars voor hun inzet tijdens de training en wedstrijden, zowel

op de kant als in het water. Al met al een sportieve en gezellige middag en prima afsluiting van een bijzonder succesvol seizoen!

AZC Jongste AZC'ers halen een spetterend bedrag op voor stichting Make-A-Wish.



Onze jongste jeugd (5 tm 9 jaar) heeft een sponsoractie georganiseerd waarbij ze een mooi bedrag hebben gedoneerd aan de stichting Make-A-Wish, een

stichting wat zich inzet voor ernstig zieke kinderen. Het fantastische bedrag wat naar Make-A-Wish Nederland gaat is bij elkaar gezwommen via een sponsorzwem actie. Ruim 30 kinderen hebben ouders, vrienden en familieleden opgetrommeld om geld te sponsoren voor dit doel. De kinderen hebben ontzettend goed hun best gedaan en dit heeft geresulteerd in € 1.107,41 voor Make-A-Wish. O.a. dankzij dit goede doel en de inspanning van de kinderen heeft BOVO Tours de busrit voor ons gesponsord voor de jaarlijkse afsluiting (dit jaar naar de Linnaeushof) van de afdeling, en daar zijn we super blij mee, en zij verdienen nog een extra bedankje.

AZC Synchro Cup Luxemburg.



In het weekend van 6,7 en 8 mei vond de Synchro Cup plaats in Luxemburg. AZC Synchroonzwemmen nam deel aan deze internationale wedstrijd. Er werd

meegedaan aan onderdelen van de leeftijdscategorieën twaalf jaar en jonger, en vijftien jaar en jonger. De puntentotaal is een combinatie van individuele techniekpunten en punten voor de uitvoering.

Merel Leuring (2004) heeft als soliste meegedaan. Dit sporttalent is al bekend bij het Opleidingscentrum van de KNZB en ligt vele uren in het water. Haar inspanningen werden beloond en met een puntentotaal van 119.1166 pakte zij het brons.

Merel is samen met Fleur Valk (2004) sinds dit seizoen een duetsamenstelling. Het tweetal is in korte tijd goed op elkaar ingespeeld en dat was in het water te zien. Met een puntentotaal van 118.4283 zwommen zij hun duet naar een derde plek.

Caithlin Reimer en Iris Florisson (reserve Keyla Lammers) waren het tweede duet in de leeftijdscategorie twaalf jaar en jonger. De dames waren in een sterk deelnemersveld goed genoeg voor een veertiende plek.

Het ploegnummer, bestaande uit Merel, Fleur, Iris, Keyla, Mirjam, Nouhaila, Eva, Nienke en reserve Caithlin, zwom een prachtige uitvoering op het muzieknummer Minions. In combinatie met hun techniekpunten eindigden de dames op een vijfde plek. Eline heeft meegedaan aan de techniekwedstrijd.

In de leeftijdscategorie vijftien jaar en jonger werd er een ploeg uitgezonden naar Luxemburg. De ploeg bestond uit Luna, Madelon, Puk, Kyra, Isa, Maggie en Nikita. De meiden zwommen een goede uitvoering op het nummer van Ice Age. Samen met hun techniekpunten eindigden ze op een dertiende plek. De Synchro Cup wordt steeds populairder in de Synchroonwereld. Dit was te zien aan de grootte van het sterke deelnemersveld uit verschillende landen. Veel Nederlandse clubs waren afgereisd. Het was dan ook een goede oefening voor het NK Synchro Beat die in juni gaat plaatsvinden..

Synchro Beat Eindhoven.

Door Lizzy van Geen

In het weekend van 11 en 12 juni vond de NK Synchro Beat plaats in Eindhoven. Hier werden maar liefst 3 medailles gewonnen door de zwemsters van AZC. Dit Nederlandse kampioenschap synchroonzwemmen is opgesplitst in twee leeftijdscategorieën. In beide leeftijdscategorieën nam de Alphense Zwemvereniging (AZC) deel. Met individuele techniek moet een onderdeel zich plaatsen in de top 12. In de finales worden de muzikuitvoeringen gezwommen. Tijdens het weekend werd ook de NK Combinatie gehouden. Ook hier vertegenwoordigden twee ploegen de zwemclub.

Merel Leuring (2004) presteerde het om met 59.6397 punten een bronzen medaille te behalen met haar techniek. Het is AZC in geen jaren gelukt om met techniek te eindigen op het podium. Merel is dan ook een talent om in de gaten te houden. In de finale zwom ze haar prachtige uitvoering op Tinkerbelle zelfs naar een zilveren medaille. Met een puntentotaal van 117,6710 punten was dit de kers op de taart van een seizoen lang trainen naar dit moment.

Merel zwom samen met Fleur Valk (2004) ook bij het onderdeel duet age 1. De dames plaatsten zich als derde in de finale. Na een gunstige loting mochten ze als laatste zwemmen. Ze zwommen een goede uitvoering op het nummer Home. Het duo is dit jaar speciaal bij elkaar geselecteerd. Vorig jaar won Merel samen met een andere duetpartner een bronzen medaille op de Synchro Beat. Alles op alles was gezet om hier dit jaar weer voor te gaan. Na een goede

uitvoering op het nummer Home, werden de meiden beloofd voor hun harde werken. Met een puntentotaal van 115,6614 was het brons voor hen. Het tweede duet, bestaande uit Keyla Lammers (2004), Mirjam Jochensen (2004) reserve Iris Florisson (2005), zwom hun beste uitvoering op het nummer van Penguins of Madagascar. Zij verdedigden hun finaleplek en het duo werd met een puntentotaal van 103,5295 negende van Nederland.

Bij onderdeel ploeg ging het age 1-team als vijfde de finale in. Merel, Fleur, Keyla, Mirjam en Iris zwommen samen met Caithlin Reimer, Nienke Prein (beide uit 2004) en Eva Verveld (2005) en reserve Diaz de Hollander (2004) een strakke uitvoering op het nummer Minions. Met een verschil van 0.1269 viel het team net buiten de prijzen. Het puntentotaal was 108,0187 en goed genoeg voor een vierde plek. Trainsters Marlinde van den Boogaard, Jille van Geen, Lizzy van Geen en Amy Stauffer zijn trots op de prestaties van de Age 1-groep. Het was een seizoen waarin keihard gewerkt was om de duidelijke niveaunderschillen binnen het team toch bij elkaar te brengen. Dit is meer dan gelukt en het weekend was er één met een gouden rand.

Bij de leeftijdscategorie age 2 plaatste het team, bestaande uit Madelon Breuker (2002), Luna Hesselmann (2002), Maggie Jiroutova (2003), Puk van der Laan (2003), Nikita Lammers (2001), Kyra Roelands (2003) en Isa Turnhout (2003), zich als elfde in de finale. Met een mooie uitvoering op het nummer Ice Age steeg het team met een puntentotaal van 107,2826 in de ranking lijst. De dames zijn achtste van Nederland geworden. Trainsters Naomi Berghout, Manon Bouthoorn en Alette Mengerink zijn dik tevreden met deze resultaten.

Bij de NK Combinatie zwommen er twee ploegen van AZC. Op het nummer van Uptown funk zwom de combinatie, bestaande uit Marlinde van den Boogaard (1989), Manon Bouthoorn (1995), Kim Braxhoven (1994), Kimberly Brotherton (1991), Robin Deutekom (1992), Melanie Domburg (1988), Laura Franse (1998), Alette Mengerink (1996), Carmen Penders (1993) en Sanne Wouters (1988), zich naar een vijfde plek. Op het nummer Nightmare zwom de combinatie, bestaande uit Tamara Boerefijn (2000), Marloes Breuker (1999), Jille van Geen (1999), Janine Rentzenbrink (1997), Ilse Ronner (1999), Daphne Vlak (1998), Maaïke de Witte (1995), Sanne de Witte (1997) en Marieke Wiesmeijer (1998), zich naar een negende plek



Colofon:
 Marcel In der Maur
 Reacties op deze
 nieuwsbrief graag
 richten aan:
 secrazc@azc-alphen.nl