

## Zomervakantie 2016.



In de zomervakantie heeft Thermen 2 het buitenzwembad in De Hoorn beschikbaar gesteld om onze conditie

op peil te houden. Voor degene die (nog) niet op vakantie waren was het top geregeld om even lekker mee te trainen onder het toezicht van Michael Go. Het was een goed gevuld bad met een combinatie van waterpolo, synchroon, wedstrijdzwemmen en masters! Vond je het water te koud? Dan had Michael wel een landtraining voor je in petto. Hier werd ook gebruik van gemaakt door de bikkels! Groetjes Mariska Zaal.

## Europees Jeugd Kampioenschappen Waterpolo.



“De afgelopen 10 dagen was “ons” zwembad Aquarijn het toneel van de Europese Jeugd Kampioenschappen Waterpolo voor jongens onder de 19.

Favoriet Servië pakte de Europese titel na een finale die met 12-9 werd gewonnen van Italië. Het brons ging naar Spanje dat met 12-6 te sterk was

voor Rusland. Nederland eindigde op de achtste plaats, hierdoor hebben ze zich gekwalificeerd voor het WJK in Rusland volgend jaar.

Naast de wedstrijden had de organisatie een aantal side events georganiseerd, om het evenement nog meer exposure te geven. Maar liefst 870 basisschoolkinderen hebben een gastles van De Thermen2, AZC en Alphen Beweegt gevolgd over waterpolo en de gezonde leefstijl. Zij zullen allemaal nog een natte gymles gaan volgen met hun klas. Daarnaast waren er clinics voor coaches en scheidsrechters, een wethouders bijeenkomst, een Open Coffee Club, een twitterontbijt en een Sportcafé.

De Europese Zwembond (LEN) en de KNZB hebben laten weten dat er in de toekomst meerdere internationale evenementen zullen worden georganiseerd in Alphen. Hier zijn we ontzettend content mee, al het harde werk van de fantastische vrijwilligers levert zo meteen resultaat op, aldus een

tevreden Jary Göbel, toernooi manager van het EJK Waterpolo.”

Daar wil ik eigenlijk alleen nog aan toevoegen, en dat kan niet vaak genoeg gezegd worden, dat dit alleen zo'n geslaagd evenement kon worden met jullie hulp. Met zijn allen waren we een team. AZC-ers, heel veel ouders van Jong Oranje spelers, leerlingen van het scala en id-college, onze buurtjongens, de leden van omliggende verenigingen. We kijken uit naar een volgend internationaal evenement, maar als eerste zal in de kerstvakantie de Waterpoloweek georganiseerd gaan worden.

Voor wie er geen genoeg van kan krijgen via de website van het ejk [www.ejcwaterpolo2016.nl](http://www.ejcwaterpolo2016.nl) zijn er diverse links te bekijken met de foto's en video's van het EJK. Op de website van AZC staan deze links ook.

## Bosbaan 2016.



Zaterdag 27 augustus zwommen 15 zwemmers mee met "De Bosbaan", een recreatieve zwemtocht in

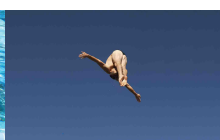
buitenwater. Het weer was super en het water was gelukkig best warm. Ondanks dat AZC met minder mensen aan de start verscheen dan vorig jaar, was de sfeer erg gezellig en zwom iedereen lekker door. Uiteraard zijn er ook leuke foto's gemaakt. Om precies 12 uur sprong iedereen van AZC het water in en al na 45 minuten was iedereen binnen. Kort gezegd een geslaagde dag! Groetjes Lynn Blommers.

## We started the journey! Doen jullie mee?.

Begin augustus zijn de trainingen gestart voor heren 1. In de groep zijn een aantal wijzigingen geweest, Tjerk Kramer is gestopt en is



begonnen met zijn maatschappelijke carrière bij de politie. De gebroeders Verweij zijn terug gegaan naar Donk. Het team is versterkt met drie nieuwe spelers Srdjan Zivanovic, Tim van Gulik en uit Italië Jacopo Mandolini. Tim is de nieuwe aanvoerder van het team en speelt samen met Jacopo op de midvoor



positie. Srdjan is een echte center, een zeer sterke man die menig midvoor het leven lastig zal maken. Daarnaast heeft heren 1 een nieuwe teammanager, Marchel Komen heeft de taken van Johan de Graaf overgenomen. Johan heeft meer dan 8 jaar bijgedragen aan het waterpolo van AZC en met name Heren 1, Veel dank daarvoor Johan. Komende weken worden alle spelers en staf uitgebreid voorgesteld via Facebook en de website. De voorbereiding is in volle gang, vele kilometers zwemmen zitten erop en de laatste week tijdens het EJK hebben we volop oefenwedstrijden gespeeld tegen onder andere UZSC (2x gespeeld, 10-19 & 15-20), De Zijl (13-13), ZPB (17-23) en Het Ravijn (9-15). Het belangrijkste in deze reeks is dat we als team elkaar steeds beter weten te vinden en dat we zien dat we een sterke en brede selectie hebben. Komende week gaan we twee dagen oefenen in en tegen Hannover, een top 12 ploeg in Europa waar we onze krachten kunnen meten. We spelen drie wedstrijden in 24 uur tegen Hannover en het is dan voor het eerst dat we compleet zijn. Dit wordt een mooie ervaring!

Onze doelstellingen voor het seizoen 2016-2017 zijn eigenlijk heel simpel, twee finales spelen en winnen! Dus we gaan voor het landskampioenschap en voor de Beker.

Wij hopen dat we op jullie steun mogen rekenen, want wat is er mooier dan met elkaar mooie wedstrijden te zien en te spelen en daarna met elkaar wat te drinken!

## Jonne Molleman in Johan Cruijff Zwemselectie.



Onze Jonne is op basis van haar zwemprestaties van afgelopen zwemseizoenen en met het oog op de Paralympische Spelen in Tokio (2020) geselecteerd voor de Nationale Johan Cruijff Zwemselectie. Wij wensen haar veel succes en vooral veel plezier toe!

## AZC-ers bij Regionale Miniorenfinales.



Aan het einde van het zwemseizoen hebben Daan Sonneveld (5 starts), Jens van Bergen (4 starts) en Mila Stoffels (1 start) meegedaan aan de Regionale Miniorenfinales. Alledrie hadden ze gedurende het seizoen 1 of meerdere limieten gezwommen en mochten zij zich meten met de beste zwemmers uit de Regio. Hoewel geen medailles hebben ze alledrie zichzelf weer verbeterd en een mooie en vooral leuke ervaring opgedaan. Dit alles onder de bezielende coaching van Jan en Michiel. Een topduo!

## Reünie AZC 90 jaar.

Het Europees Kampioenschap Waterpolo <19 zorgde voor de juiste ambiance voor een gezellig samenzijn met leden en oudleden in het kader van onze 90ste verjaardag. En het werd inderdaad een erg gezellige avond waarin AZC gezinden elkaar, soms na vele jaren, weer troffen en herinneringen en anekdotes ophaalden. Een mooie avond die zeker over 10 jaar, tijdens ons eeuwfeest, zal worden herhaald.

